

Nom :

Prénom :



- Je lis avec maman :

**JE ME LAVE
BIEN...**

Je me lave le corps avec du
savon, tous les jours.



Je me lave les cheveux avec le
shampoing, au moins 2 ou 3 fois
par semaine.

Je me lave les mains très souvent.



Je me lave les dents après
chaque repas.

Je me coupe les ongles
régulièrement.

