

Nom :

Prénom :



- Je lis avec maman :

JE ME LAVE BIEN...

Je me lave le corps avec du savon, tous les jours.



Je me lave les cheveux avec le shampoing, au moins 2 ou 3 fois par semaine.



Je me lave les mains très souvent.



Je me lave les dents après chaque repas.



Je me coupe les ongles régulièrement.

